



## SILBANDO AL TRABAJAR.

¡Descubre lo que te Apasiona y cambia tu Rumbo Profesional!

¡DESPUÉS DEL ÉXITO DE LA 1ª PROMOCIÓN DE MADRID!

Madrid, 16 y 17 de Julio de 2011

**“Toda persona tiene su propia vocación o misión específica en la vida. En ellas no puede ser reemplazado, ni su vida puede repetirse. De modo que la tarea da cada uno es única como su oportunidad específica de llevarla a cabo” Victor Frankl**

“Iciar, tu seminario “Silbando al trabajar” ha sido un regalo para mí. Fueron dos días muy especiales en los que gracias a tu energía, tus conocimientos, tu ejemplo... y gracias también a lo compartido con el resto de personas que participaron, sentí el empujoncito que necesitaba.

Así fue como decidí soltar lastre y empezar a conectar con lo que realmente me apasiona. Esa conexión con mi interior (lo que realmente soy, mis valores, mis pasiones e intereses, mis talentos...) fue tan fuerte, que vi claramente mi camino profesional: emprender para llevar a cabo mi vocación y contribuir al bienestar de la humanidad.

Desde que tomé la decisión mi salud ha mejorado, mi voz es más fuerte y firme, estoy más alegre y enérgica. Levantarme cada día es una aventura emocionante, porque ahora sí hago lo que realmente quiero hacer y disfruto plenamente con ello. A veces me entra miedo y aparecen las creencias limitantes. Sin embargo, desde mi interior sale una voz pacificadora que me dice que he de confiar y seguir adelante.

Por eso por fin me he atrevido a dar a luz mi proyecto profesional y personal, el cual llevaba gestando desde 2009. Ello me hace muy feliz y me enorgullece todo el trabajo de autoconocimiento previo, las reflexiones y las experiencias vividas durante estos años. Porque todo ello me ha permitido llegar a esta nueva etapa en la que ahora sí que silbo al trabajar.

Deseo que todas las personas que necesiten descubrir lo que les apasiona y dirigirse hacia ello, se regalen la oportunidad de ponerse manos a la obra.

Gracias Iciar por ser y estar presente en el mundo. Un abrazo.

Cristina Martínez Toral, Maestra y Psicopedagoga.  
(cmteducacionyorientacion@gmail.com)

“No sé si es que aun estoy con una resaca del curso, pero tengo la sensación de que no hay vuelta atrás: el camino para encontrar mi vocación y ponerme en marcha ha empezado.

Aunque el taller me ha removido muchas cosas, me siento muy bien... con muchas fuerzas para ir adelante, hacer frente a los miedos y pasar a la acción.  
iiiiDe todo corazón GRACIAS!!!!”

Marta Vidal.



## 1. OBJETIVOS DEL CURSO

**“La razón principal por la que la gente no consigue lo que quiere, es porque no sabe lo que quiere”.**

¿Has soñado con dejar atrás tu trabajo y empezar a hacer lo que realmente te gusta? ¿Qué te lo impide?

Si estás leyendo esta información, “me invento” que habrás contestado que si a la primera pregunta y tendrás una larga lista de razones por las cuales no estás haciendo lo que te gustaría hacer. Pueden ser razones económicas (la hipoteca, el colegio de los niños,..), familiares (tengo dos hijos que mantener,..), de inseguridad (no valgo para esto) o una mezcla de varias. Pero como resultado de mi experiencia como coach he observado que existe una razón que destaca por encima de las demás: **sé lo que no quiero (que se corresponde con lo que estoy haciendo) pero no sé qué otra cosa podría hacer.**

Este curso está planteado para dar una respuesta a esa pregunta: **¿Qué otra cosa podría hacer que me gustase y me aportase satisfacción? ¿Cómo podría ganarme la vida haciéndolo?**

## 2. ¿ES ESTE CURSO PARA MI?

Este curso está pensado para todas aquellas personas que **no se sienten satisfechas en su trabajo actual y quieren poder disfrutar de un trabajo que les apasione**

Este curso es para ti si:

- En el último año o menos te has preguntado: ¿Por qué estoy haciendo el trabajo que estoy haciendo? ó ¿Qué sentido tiene el trabajo que estoy haciendo?
- Tienes problemas al levantarte por las mañanas, especialmente durante la semana, y te sientes desmotivado cuando estás en el trabajo
- No estás muy seguro de lo que significa un trabajo con sentido para ti pero estás interesado en encontrarlo
- Sientes que podrías dar mucho más de sí, que tienes capacidades que no estás utilizando
- Sueñas de día con dejar tu trabajo y hacer algo completamente diferente
- Piensas que tienes un potencial que no estás aprovechando
- Quieres que tu trabajo te aporte algo más que una nómina a fin de mes
- Es importante para ti que tu trabajo contribuya directamente en los demás de forma habitual
- Sientes que has llegado al final de un ciclo y que necesitas un cambio personal y profesional
- En el fondo intuyes que hay algo bueno esperándote aunque no sabes muy bien que es
- Sientes que estás perdiendo el tiempo en tu actual trabajo



### 3. ¿QUÉ BENEFICIOS PUEDO OBTENER AL ASISTIR AL CURSO?

Algunos de los BENEFICIOS de este curso son:

- ♥ **Claridad** sobre lo que te gusta, te motiva, sobre lo que te aporta valor y satisfacción
- ♥ **Auto-conocimiento**, al dar respuesta a las preguntas: ¿Quién soy? ¿Qué me gusta hacer? ¿Qué sé hacer? ¿Qué disfruto haciendo? ¿Qué tiene sentido para mí?
- ♥ **Entusiasmo** al escuchar la voz de tus sueños e ilusiones
- ♥ **Enfoque** al marcarte una dirección y fijar acciones que la respalden
- ♥ **Romper** con tus creencias limitadoras (dinero, edad, formación, etc.)
- ♥ **Confianza** en ti mismo y en tu aportación única
- ♥ **Compromiso** contigo mismo y con tu vida al tomar la decisión de apostar por tu talento
- ♥ Tu propio **plan de acción** para ponerte en marcha en la dirección de tu trabajo ideal
- ♥ **Impulso** para pasar a la acción
- ♥ **Una dirección** en la que avanzar

### 4. ¿QUIEN IMPARTE EL CURSO?



Me llamo **Iciar Piera** y soy Coach Personal. Mi especialidad es guiar a las personas a través de sus cambios profesionales o de carrera, ayudarles a que se sientan más realizados en su actual trabajo y facilitarles el equilibrio entre su vida personal y profesional.

Una de las razones por las que puedo ayudarles, es porque conozco muy bien lo que se siente al perder la ilusión por el trabajo y recuperarla de nuevo.

Conozco todas las excusas que puedes ponerte para no moverte. Sé lo fácil que es convencerse a uno mismo de que lo que tienes no es tan malo al fin y al cabo.



Pensar que si decides cambiar será un enorme error. Pero también sé que cuanto más esperes para dar el salto, más difícil te será salir de la rueda porque tendrás más cosas que perder. Si añadimos a todo esto que muchos de nosotros no sabemos que otra cosa podríamos hacer, entiendo que te resulte más fácil esconder la cabeza en tu actual puesto de trabajo que asumir el riesgo de cambiar.

También sé que permanecer en el trabajo equivocado puede agotarte física y psíquicamente. Como puede ir mermando tu energía y como esta situación puede acarrear problemas en tu vida familiar y en tu entorno.

El cambio en mi caso estuvo motivado por una crisis. Durante mucho tiempo no quise ver que la insatisfacción laboral que sentía me estaba mermando la energía. Aunque yo no lo quería ver, mi cuerpo fue dándome señales. Un dolor aquí, otro allá, y así hasta que harto de que yo no le prestase atención se rebeló. Quizás esto pueda sonarte familiar, es lo que nos pasa cuando queremos ir contra nosotros mismos. El cuerpo nos avisa. A veces es simplemente un dolor de cabeza, de espalda. Otras veces es mucho peor.

Esta enfermedad, unida a la muerte de un familiar cercano, hicieron que reaccionara y tomara la decisión de parar y reflexionar sobre lo que de verdad quería hacer.

Ahora sé lo que se siente al estar en el trabajo adecuado. El sentimiento de fluidez – que lo que haces encaja con lo que quieres hacer. Disfruto de un trabajo que encaja perfectamente con mis valores e intereses.

Antes el trabajo suponía poco más que una nómina a fin de mes. Hoy en día es mucho más que eso. Actualmente el trabajo me proporciona estímulo, ilusión, ganas de seguir aprendiendo, independencia, flexibilidad horaria y una gran satisfacción personal. Sobre todo el trabajo como Coach me ha dado la oportunidad de ayudar a los demás.

Hay una gran diferencia entre tener un trabajo satisfactorio y no tenerlo.

**Como TU Coach te ayudaré a dirigir una carrera profesional que sea congruente con tu vida personal y familiar, conectada con tu pasión, propósito, valores y otros aspectos críticos de tu trabajo ideal.**

**¿QUIERES UNIRTE A MÍ EN EL GRUPO DE LOS QUE DISFRUTAN DE SU TRABAJO?**

“Para mí Iciar es una persona sorprendente. Sabe poner nombre a mis estados de ánimo. Pero, sobre todo, **tiene una habilidad prodigiosa para enfocar la vida en positivo, no perder de vista las metas y proponer retos que aportan un enorme bienestar.** GRACIAS por ser un espejo tan excelente que es capaz de reflejar y recordar lo bueno que hay en mí. GRACIAS por hacerme pensar y reflexionar y retarme a dar un pasito más. GRACIAS por facilitarme técnicas que me ayudan a vivir constantemente la vida con alegría. ”

Moisés, empresario



## 5. INFORMACION DEL CURSO

**Fechas y Horarios:** Sábado 16 de julio de 9:30 a 20:00 h (aprox.) Domingo 17 de julio de 10:00 a 18:00 h (aprox.)

**Lugar:** Madrid, TRIM-AC – C/ Marqués de Lema, 7 posterior (metro Cuatro Caminos)

**Inversión del curso:** 375 € (reserva de matrícula 100€). Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción. **¡Quiero que el curso sea eminentemente práctico y para ello voy a limitar las plazas a un máximo de 10/12 participantes!**

### Descuentos:

- **(\*) ¡OFERTA ESPECIAL! para las 3 primeras personas que se apunten al seminario antes de este lunes 13 de Junio:**
  - o **Descuento de 75€ sobre el precio del seminario**
  - o **Dos sesiones de coaching de seguimiento GRATUITAS de 1 h de duración** (a utilizar según disponibilidad y vacaciones entre julio y septiembre). (Valor de las dos sesiones 180€).
  - o **Libro “El Elemento” de Ken Robinson de regalo.**
- Si te inscribes **YA, antes del 24 de junio de 2011:**
  - o **Descuento de 60€ sobre el precio del seminario**
  - o **Una sesión de coaching de seguimiento GRATUITA de 1 h de duración** (a utilizar según disponibilidad y vacaciones entre julio y septiembre). (Valor de la sesión 90€).
- Si te inscribes **antes del 30 de junio de 2011** tienes un descuento de 45€, con lo que la inversión es de 330€.
- Los clientes y ex clientes tiene un descuento de 75€ (no acumulables a otras ofertas)

### ¿Cómo me apunto?

Para inscribirse sólo tienes que hacer un ingreso en concepto de “reserva” de 100€ (\*), haciendo una transferencia a la cuenta:

**Bankinter, 0128 6001 71 0101782606**

No olvides indicar en la transferencia tu nombre y apellidos y las siglas CDRP (Cambio de Rumbo Profesional).

### Más información:



Iciar Piera Iglesias - ☎ 616 31 68 13 - ✉ [ipieracoach@gmail.com](mailto:ipieracoach@gmail.com)

(\* ) El importe de la reserva no se devolverá para cancelaciones **posteriores al 30 de junio de 2011 o en caso de no asistencia al seminario.**