



## SILBANDO AL TRABAJAR.

### ¡Descubre el Trabajo que te Apasiona y cambia tu Rumbo Profesional!

Madrid, 14 y 15 de Mayo de 2011

**“Toda persona tiene su propia vocación o misión específica en la vida. En ellas no puede ser reemplazado, ni su vida puede repetirse. De modo que la tarea de cada uno es única como su oportunidad específica de llevarla a cabo” Victor Frankl**

“No me siento a gusto en mi trabajo actual” “Estoy bloqueado” “Sé que debería hacer algo, pero no sé que es” “Si me aclarase podría actuar” “Tengo claro que lo que hago ahora mismo no lo quiero, pero no sé qué otra cosa podría hacer o hacia dónde tirar” “No estoy seguro de lo que me gusta o lo que disfruto”

¿Te suena familiar?

Oigo estas frases y otras parecidas todos los días en mi consulta de coaching. Y sé cómo te sientes porque hace cinco años yo estaba en ese mismo punto...

Pero tengo una buena noticia, esta situación **¡¡¡PUUEDE CAMBIAR!!!**

Ahora sé lo que se siente al estar en el trabajo adecuado. El sentimiento de fluidez – que lo que haces encaja con lo que quieres hacer.

Antes el trabajo suponía poco más que una nómina a fin de mes. Hoy en día es mucho más que eso. Actualmente el trabajo me proporciona estímulo, ilusión, ganas de seguir aprendiendo, independencia, flexibilidad horaria y una gran satisfacción personal.

Te cuento todo esto para motivarte. Para darte la confianza que te falta en que **SE PUEDE VIVIR HACIENDO LO QUE NOS GUSTA, LO QUE NOS MOTIVA, RESPETANDO NUESTROS VALORES, EXPRESANDO NUESTRO TALENTO Y DE ESTA FORMA CONTRIBUIR NO SÓLO A NUESTRO PROPIO BIENESTAR SINO AL DE LOS DEMÁS.**

Estas son algunas de las cosas QUE TE LLEVARÁS cuando acabe el curso:

- ♥ **Claridad** sobre lo que te gusta, te motiva, sobre lo que te aporta valor y satisfacción para que empieces a moverte en esa dirección
- ♥ **Auto-conocimiento**, al dar respuesta a las preguntas: ¿Quién soy? ¿Qué me gusta hacer? ¿Qué sé hacer? ¿Qué disfruto haciendo? ¿Qué tiene sentido para mí? Para que tu trabajo esté en consonancia con QUIEN REALMENTE ERES
- ♥ **Entusiasmo** al escuchar la voz de tus sueños e ilusiones para que elijas en función de tu PASIÓN
- ♥ **Romper con tus creencias limitadoras** (dinero, edad, formación, etc.) para atreverte a hacer cosas nuevas y pensar a lo grande
- ♥ **Confianza** en ti mismo y en tu aportación única
- ♥ Tu propio **plan de acción** para ponerte en marcha en la dirección de tu trabajo ideal



- ♥ **Impulso** para pasar a la acción de manera sostenida en el tiempo
- ♥ **Una dirección** en la que avanzar coherente con tus valores, tu talento y tus preferencias

“Me ayudaste a reconocer donde estaba y que todas las experiencias pasadas se convertían en un activo que me hacía más capaz. Me acompañaste en el proceso de identificar dónde quería llegar. Me vi allí y me gustó. Entonces ya nada me pudo parar. Y hoy estoy aquí feliz de haberte encontrado. De joven soñé con ser médico y estudié medicina. Después la vida me llevo por otros caminos y aunque conseguí una plaza de médico no me dedique nunca a la clínica.

Por tu culpa a mis 49 años largos me propuse actualizar todos mis conocimientos de medicina y empezar a hacer prácticas en un hospital. Muchas horas de estudio y esfuerzo...para cambiar mi antiguo trabajo por la atención directa del paciente.

Ya ves, me saqué una vieja espinita y descubrí lo feliz que me hacia ser médico de verdad. Ayer salía mi nombre en las listas para ocupar una plaza de Médico de Atención Primaria en un Centro de Salud y no pude menos que pensar en ti. Yo no me podía morir sin ver cumplido mi sueño. Gracias. ”

Cristina, médico.

“La experiencia del coaching me ha mostrado aquellas posibilidades que era incapaz de ver y de vivir. Estar perdido o no saber lo que quieres no es una barrera, sino una puerta con muchas puertas nuevas por detrás.”

Ana Gómez, Consultora

**¿QUIERES UNIRTE A MI Y A OTRAS PERSONAS EN EL GRUPO DE LOS QUE DISFRUTAN DE SU TRABAJO?**

**¡ATENCIÓN! SÓLO PARA LAS 3 PRIMERAS PERSONAS QUE SE APUNTEN AL SEMINARIO ANTES DE ESTE MARTES 12 DE ABRIL UNA OFERTA ESPECIAL QUE NO QUERRÁS PERDERTE. ¡NO TE LO VAS A CREER!**

**INFÓRMATE EN:** ☎ 616316813 - ✉ [ipieracoach@gmail.com](mailto:ipieracoach@gmail.com)



Me llamo **Iciar Piera** y soy Coach Personal. Mi especialidad es acompañar a las personas a través de sus cambios profesionales o de carrera.

Una de las razones por las que puedo ayudarles, es porque conozco muy bien lo que se siente al perder la ilusión por el trabajo y recuperarla de nuevo.

Conozco todas las excusas que puedes ponerte para no moverte. Sé lo fácil que es convencerse a uno mismo de que lo que tienes no es tan malo al fin y al cabo. Pensar que si decides cambiar será un enorme error. Pero también sé que cuanto más esperes para dar el salto, más difícil te será salir de la rueda porque tendrás más cosas que perder. Si añadimos a todo esto que muchos de nosotros no sabemos que otra cosa podríamos hacer, entiendo que te resulte más fácil esconder la cabeza en tu actual puesto de trabajo que asumir el riesgo de cambiar.

También sé que permanecer en el trabajo equivocado puede agotarte física y psíquicamente. Como puede ir mermando tu energía y como esta situación puede acarrear problemas en tu vida familiar y en tu entorno.

El cambio en mi caso estuvo motivado por una crisis. Durante mucho tiempo no quise ver que la insatisfacción laboral que sentía me estaba mermando la energía. Aunque yo no lo quería ver, mi cuerpo fue dándome señales. Un dolor aquí, otro allá, y así hasta que hartado de que yo no le prestase atención se rebeló. Quizás esto pueda sonarte familiar, es lo que nos pasa cuando queremos ir contra nosotros mismos. El cuerpo nos avisa. A veces es simplemente un dolor de cabeza, de espalda. Otras veces es mucho peor.

Esta enfermedad, unida a la muerte de un familiar cercano, hicieron que reaccionara y tomara la decisión de parar y reflexionar sobre lo que de verdad quería hacer.

Ahora sé lo que se siente al estar en el trabajo adecuado. El sentimiento de fluidez – que lo que haces encaja con lo que quieres hacer. Disfruto de un trabajo que encaja perfectamente con mis valores e intereses.

**Como TU Coach te ayudaré a dirigir una carrera profesional que sea congruente con tu vida personal y familiar, conectada con tu pasión, propósito, valores y otros aspectos críticos de tu trabajo ideal.**